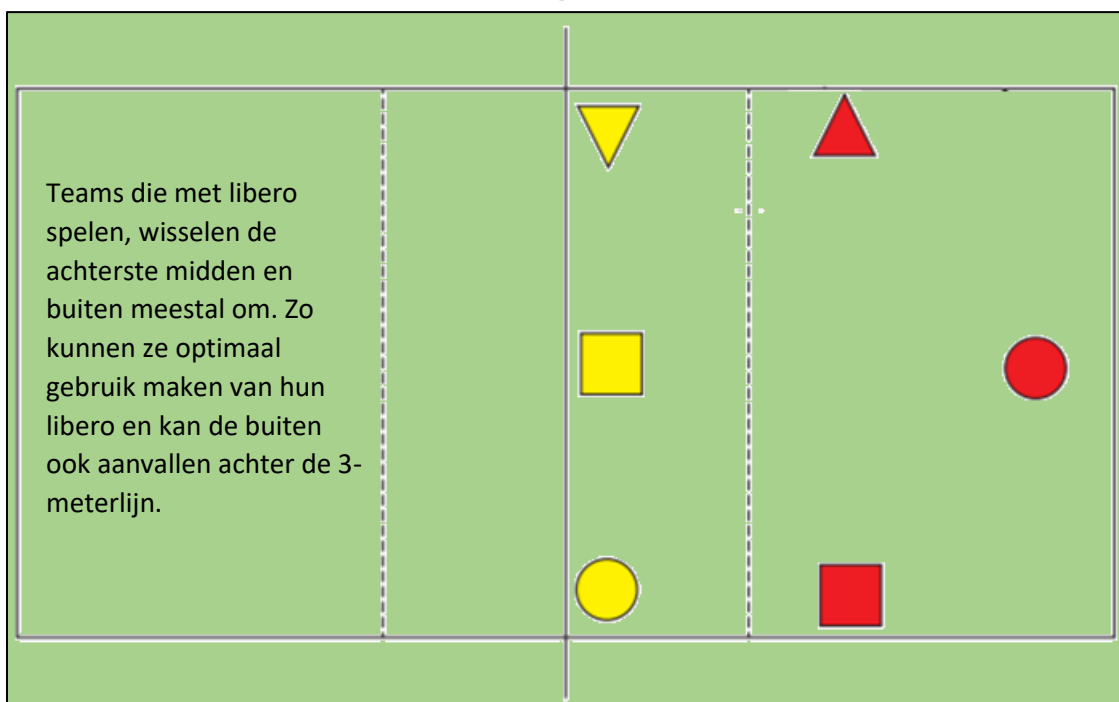
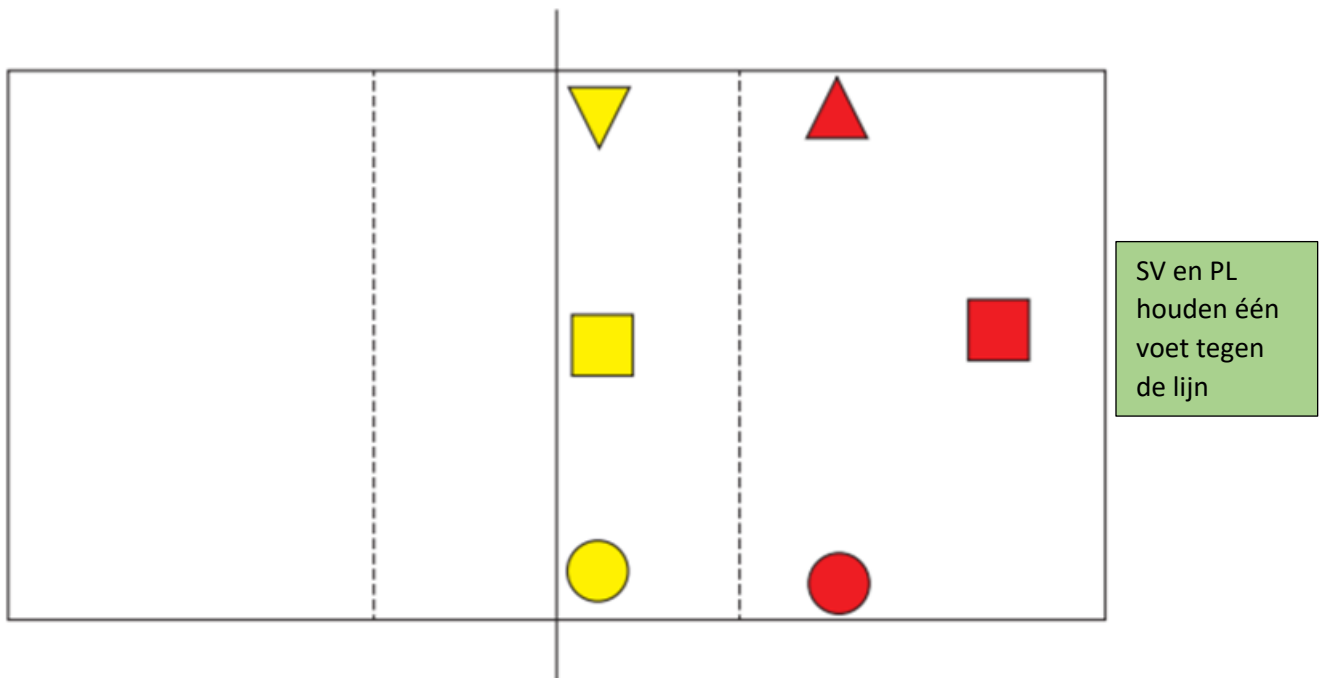


Rallyopstellingen

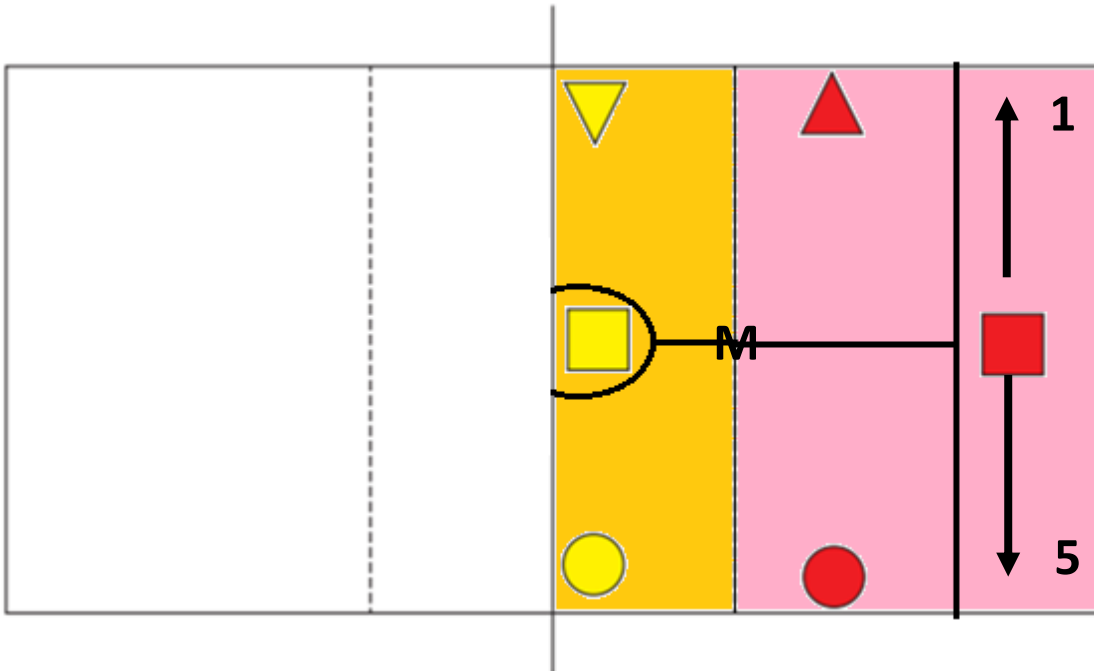
Onafhankelijk van het systeem dat je speelt, zijn er standaard afspraken voor wie welke bal pakt tijdens de rally. De passopstellingen worden behandeld in de losse documenten per systeem, hier vind je de meest gangbare afspraken voor verdedigen. Driehoekjes staan allemaal voor diagonaal óf spelverdeler in dit document; ze zijn hier inwisselbaar. Bij de passopstellingen niet! De groene kaders bevatten informatie voor meer gevorderde spelers. Kijk hier vooral niet naar als beginner, dat wordt teveel en te verwarrend!

Hieronder staan de uitgangsposities weergegeven: buitens links, middens midden, dia/spelverdeler rechts.



Wie pakt welke bal?

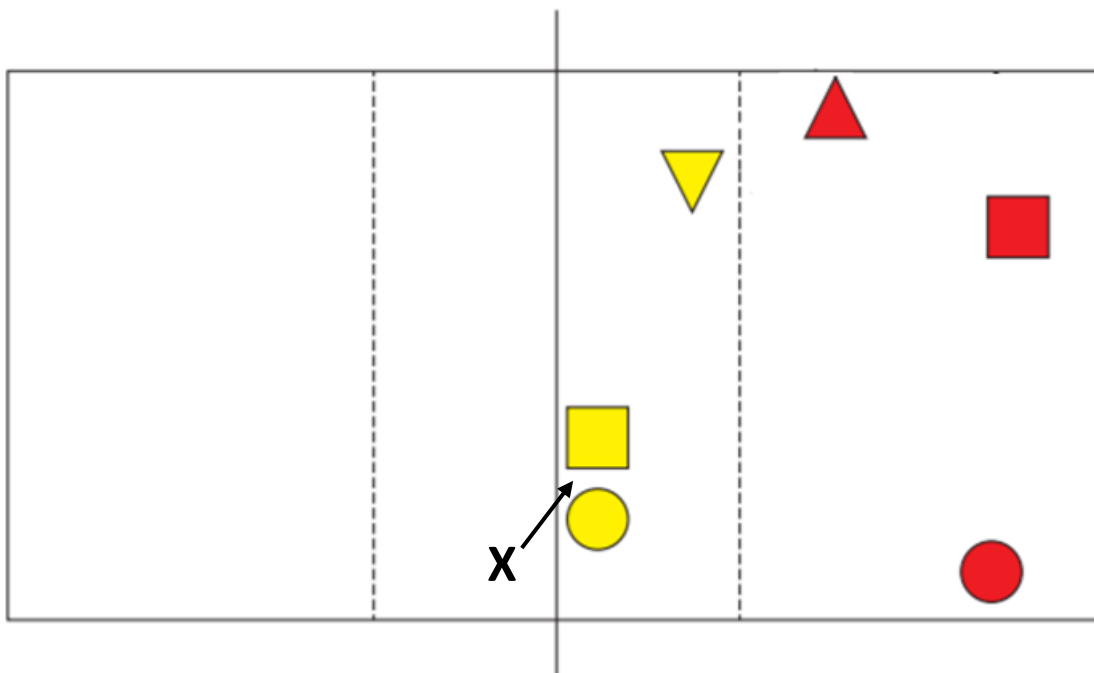
Als de tegenstander de bal over het net speelt, verdedigt in principe de midachter alleen de ballen diep achterin, maar wel over de gehele breedte. De rechts- en linksachter verzorgen de korte ballen achter de 3-meterlijn. Dit zijn dus ook ballen die vlak voor de midachter vallen!! Ervanuitgaande dat de midvoor aan het net moet blokkeren, houd je de rechts- en linksvoor over voor de korte ballen binnen de 3 meter.



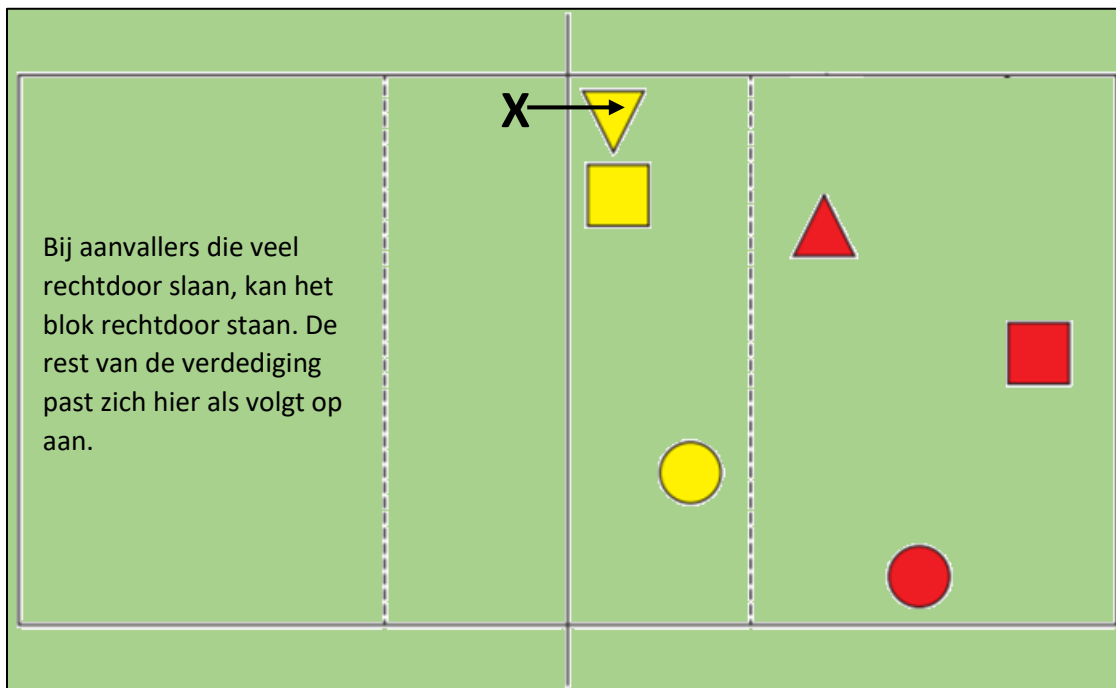
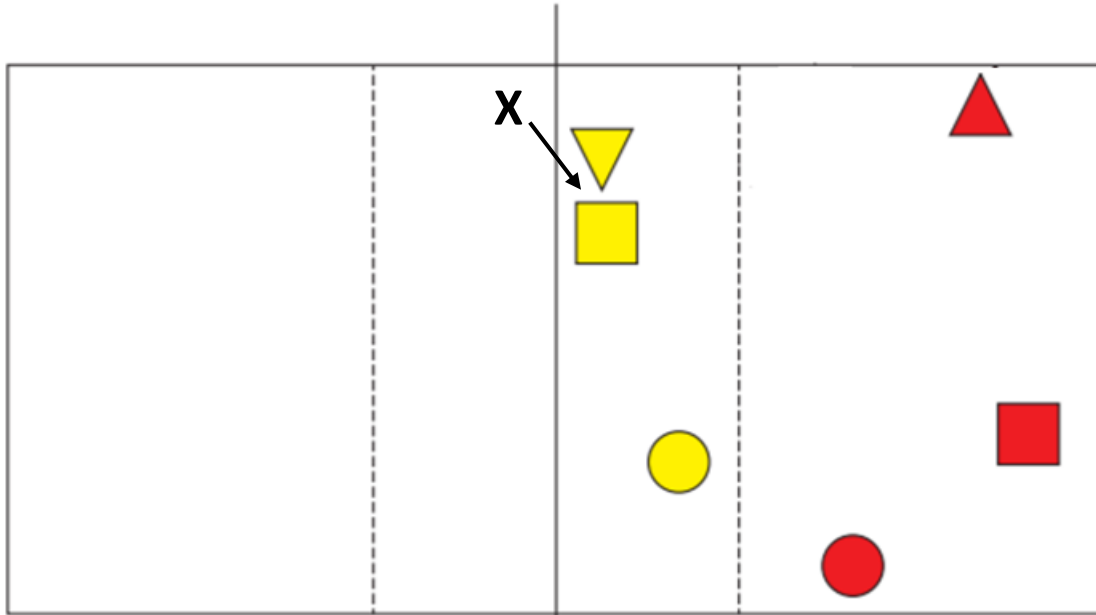
Aan de hand hiervan kun je bedenken welke plekken het lastigst te verdedigen zijn, namelijk in de hoeken (positie 1 en 5) of middenin het veld (M). Probeer zelf ook daar aan te vallen!

Verdedigen met blokkering

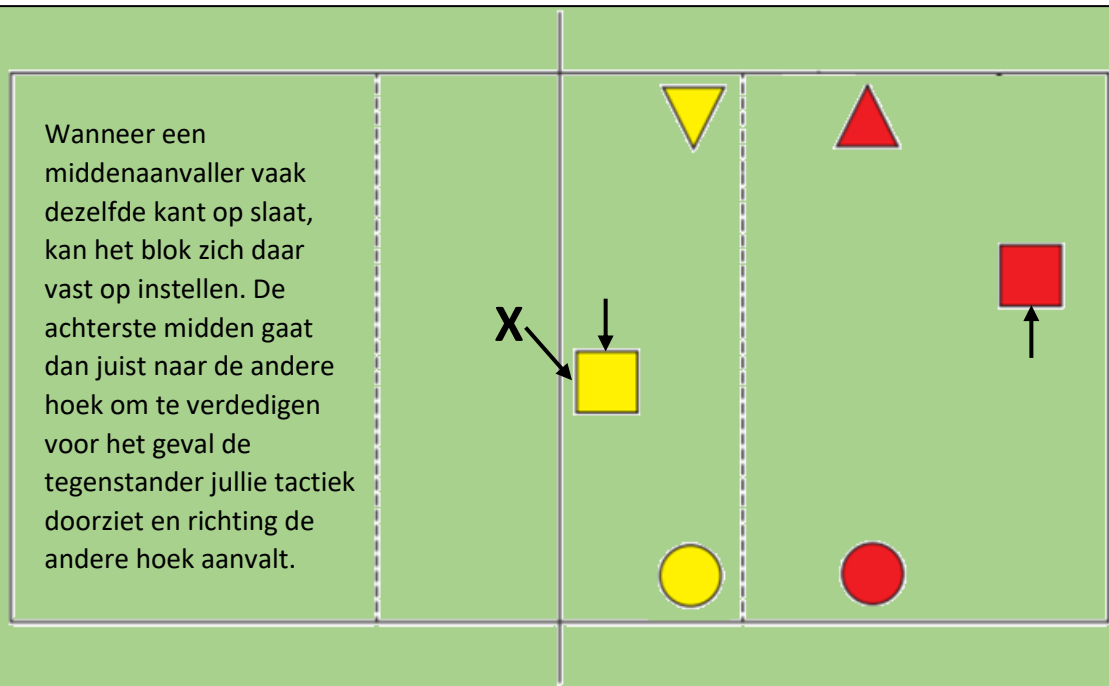
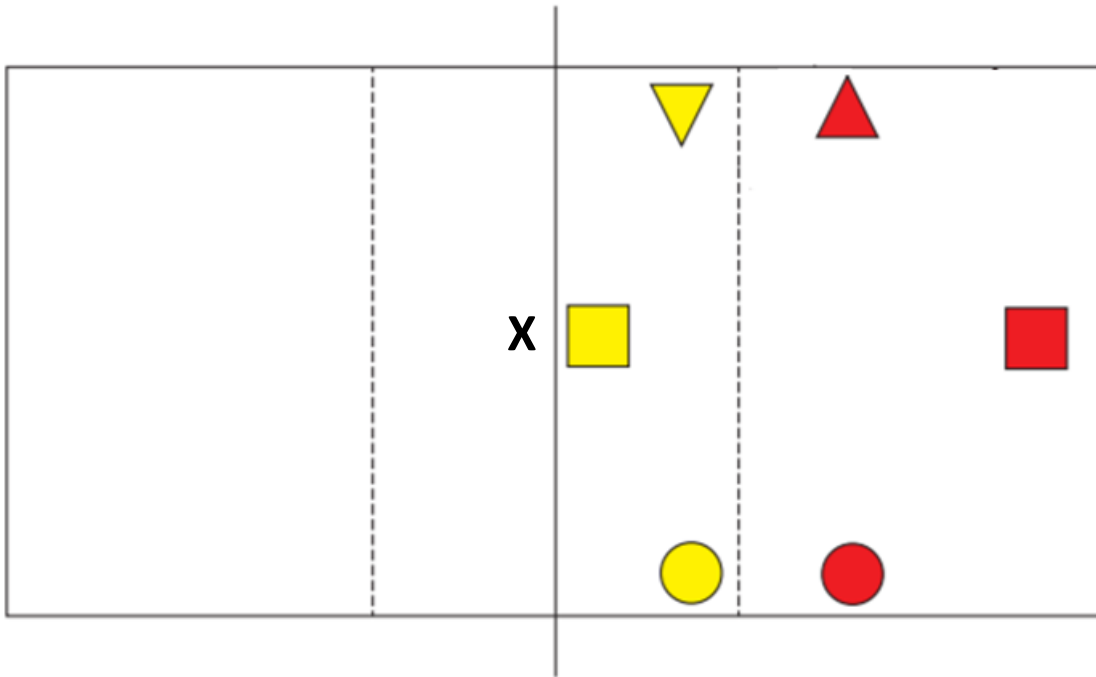
De tegenstander valt aan vanaf positie X. De opstelling is dan als hieronder afgebeeld. De meeste spelers vallen bij voorkeur diagonaal aan. Daarom staat de blokkering in die richting. Mocht er rechtdoor aangevallen worden, zal het rode rondje verdedigen. Gaat de bal aan de andere kant langs het blok, staan de andere 3 spelers klaar om te verdedigen.



Als de aanvaller aan de andere kant staat, is de opstelling in spiegelbeeld.



Bij een middenaanval is er doorgaans weinig tijd om te verplaatsen. Je staat dus in de buurt van de uitgangspositie. Wel proberen de vrije netspelers zich richting de 3-meterlijn te verplaatsen, zodat zij geplaatste ballen achter het blok kunnen verdedigen.



Het is ook een optie de buitenaanvaller mee te laten blokkeren. Hiermee maak je het de midden van de tegenstander lastiger langs het blok te slaan en dus punten te scoren. De linksachter moet goed opletten op een geplaatste bal op positie 4!

X



4

